

[←](#) Modo de visualização Publicado[Copiar link do participante](#)

Este formulário não está aceitando respostas.

[Gerenciar configurações de publicação](#)

IDIOMA: ESPANHOL

Área 1

* Indica uma pergunta obrigatória

E-mail *

Seu e-mail

ÁREA *

☐ 1-CIÊNCIAS BIOLÓGICAS, CIÊNCIAS AGRÁRIAS, CIÊNCIAS DA SAÚDE

NOME DO CANDIDATO *

Sua resposta



[←](#) Modo de visualização Publicado[Copiar link do participante](#) Este formulário não está aceitando respostas.[Gerenciar configurações de publicação](#)

NÚMERO DO CPF *

Sua resposta

Leia o texto e responda as questões a seguir em Português. Todas as questões devem ser respondidas de acordo com o texto. As respostas digitadas neste formulário eletrônico constituirão o ÚNICO documento válido para correção da prova

Sua resposta

María Branyas, la mujer que reveló a la ciencia los secretos de la longevidad saludable

Por Pau Mosquera, CNN en Español

María Branyas tenía 23 años menos de lo que su fecha de nacimiento indicaba: su edad biológica era mucho menor que su edad cronológica, que llegó a la nada desdeñable edad de 117 años al momento de morir, en agosto de 2024.

La catalana formaba parte de un selecto y reducido club de personas que superaron o superan ampliamente la esperanza de vida global, que se sitúa actualmente en 73,3 años, según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud. Son los conocidos como supercentenarios, los mayores de 110 años.

Vivir más y mejor es, probablemente, uno de los deseos más extendidos en nuestros tiempos. Genetistas y gerontólogos, entre otros especialistas, llevan décadas destinando esfuerzos en esa dirección.



[← Modo de visualização](#)[✔ Publicado](#)[↗ Copiar link do participante](#)

Este formulário não está aceitando respostas.

[Gerenciar configurações de publicação](#)

“María era una persona muy accesible”, recuerda el doctor Esteller en conversación con CNN. “Era una persona que ha visto tres guerras: dos guerras mundiales y una guerra civil, con lo que es una persona que se ha adaptado a todo”, añade.

Aunque Branyas falleció el 19 de agosto de 2024 en Olot, en el noreste de España, el doctor Esteller tuvo tiempo de conocerla y establecer un equipo con el que trabajar a fondo para revelar sus características individuales.

En total, dedicaron tres años a una investigación que se dividió en tres fases: una primera de recogida de muestras, una segunda donde se hizo el análisis de éstas y una última donde se combinó el análisis con técnicas informáticas.

El estudio obstinado permitió al equipo observar una curiosa dualidad en María: combinaba el envejecimiento -el hecho de haber acumulado edad- con la longevidad saludable. “Su edad biológica era mucho más joven que su edad cronológica, es decir, sus células funcionaban como si tuviera unos 23 años menos”, relata el doctor Esteller.

¿Cuál era su secreto?

La respuesta es compleja, pero se explica a través de un amplio abanico de características genéticas individuales que incluían una microbiota intestinal de una persona joven, de alguien “por debajo de 21 años”, bajos niveles inflamatorios y un genoma -genes- que la protegían de enfermedades cardiovasculares, del cáncer y del alzheimer, entre otros.

Cada una de estas variables, por separado, no son tan anómalas en la población, destaca el doctor, “lo anormal es que se junte todo en una misma persona”. Según llegaron a descubrir, Branyas “tenía diez variantes de algunos genes que nadie tiene, solo ella”.

Para alcanzar estas conclusiones, el equipo del doctor Esteller comparó la información genética de Branyas con “centenares, y en algunos casos miles de muestras” de personas de otras edades y radicadas en otros lugares del mundo. Pero lo que no hay en gran cantidad son otros casos de supercentenarios, señala, dado que “no abundan y son muy frágiles”.

Claves para alcanzar la longevidad

“Depende en parte de tu genética; haber sido seleccionado, que tus padres hayan vivido mucho”, enfatiza el doctor Esteller. Una característica que parecía cumplida en el caso de la familia de Branyas, ya que había muchos familiares de más de noventa años, “más de los esperados estadísticamente”.

Pero a eso también se le suma evitar lo que este especialista llama de “tóxicos”. Esto es, evitar el tabaco y el alcohol, “evitar comidas con mucha grasa, la inclusión de pescado en la dieta, también el aceite de oliva” y no dejar de hacer ejercicio.



[←](#) Modo de visualização

✔ Publicado

[🔗 Copiar link do participante](#)

Este formulário não está aceitando respostas.

[Gerenciar configurações de publicação](#)

En cualquier caso, los avances científicos pueden terminar ayudando a futuro a que alguien con una esperanza de vida cercana a la media global termine viviendo más. Aunque suene a ciencia ficción, los genes y proteínas detectados en los supercentenarios podrían contribuir a desarrollar fármacos “que estimularían el efecto, serían como miméticos de la supercentenariedad”, reflexiona el doctor Esteller. Sólo el tiempo lo dirá.

Fonte: <https://cnnespanol.cnn.com/2025/09/28/salud/maria-branyas-mujer-ciencia-secretos-longevidad-saludable-orix>

QUESTÃO 01 – Por que Maria Branyas pode ser considerada uma supercentária? Apresente 2 argumentos presentes no texto para justificar sua resposta. *

Sua resposta

QUESTÃO 02 – No texto encontramos a informação de que o Dr. Manel Esteller e sua equipe conduziram um estudo com Maria Branyas. Descreva esse estudo trazendo informações sobre seus objetivos e a metodologia adotada. *

Sua resposta

QUESTÃO 03 – Os resultados obtidos pela equipe do Dr. Esteller apontam para um conjunto de variantes genéticas individuais que somente Branyas possuía. Cite 3 dessas variantes. *

Sua resposta



[←](#) Modo de visualização

✓ Publicado

[Copiar link do participante](#)

Este formulário não está aceitando respostas.

[Gerenciar configurações de publicação](#)

ues.

Sua resposta

QUESTÃO 05 – Com base nas informações do texto, que contribuições a pesquisa realizada pelo Dr. Esteller e sua equipe podem trazer?

*

Sua resposta

Uma cópia das suas respostas será enviada para o endereço de e-mail fornecido

Enviar

Limpar formulário

Nunca envie senhas pelo Formulários Google.

reCAPTCHA

[Privacidade](#)[Termos](#)Este conteúdo não foi criado nem aprovado pelo Google. - [Entre em contato com o proprietário do formulário](#) - [Termos de Serviço](#) - [Política de Privacidade](#)Este formulário parece suspeito? [Denunciar](#)

Google Formulários



← Modo de visualização

✓ Publicado

🔗 Copiar link do participante



Este formulário não está aceitando respostas.

Gerenciar configurações de publicação

